

## Новые «Метаморфозы» для мам предлагает семейный центр на Карельском бульваре

17.02.2021

Вновь после долгого перерыва возобновляются творческие «посиделки» в одном из интереснейших клубов для мам «Метаморфозы». Проект, рассчитанный на активных женщин, готовых меняться и менять мир вокруг себя, приглашает мам 18+ для позитивного преобразования и реализации самых смелых идей.

□

Как сообщила директор семейного центра САО Ирина Пономарёва, членство в клубе поможет мамам не только раскрыть собственные таланты, но и найти новый образ своего я. А также, что не менее важно, ненадолго отвлечься от домашних дел.

В рамках «Метаморфоз» можно будет посещать психологические тренинги, мастер-классы, релаксационные занятия, где вам подскажут, как найти «свою территорию комфорта».

Вместе с наставником «уроки» будут вести приглашённые специалисты, готовые поделиться секретами из сферы красоты и моды. Встречи состоятся каждую третью среду месяца.

Чтобы не пропустить самое важное, звоните **84954851181**.

Адрес семейного центра САО: **Карельский бульвар, 21, к. 1**.

---

Адрес страницы: <http://sao.mos.ru/news/news/detail/9721598.html>

---

[Префектура Северного административного округа города Москвы](#)