

## В России утвердили санитарно-эпидемиологические правила для профилактики COVID-19

03.06.2020

Власти страны просят строго соблюдать предписания Роспотребнадзора. Россиянам в таком режиме придется жить до начала массовой вакцинации или до выхода на рынок эффективного лекарства от коронавирусной инфекции.

Люди уже привыкают жить в условиях пандемии COVID-19: стали привычными маски на лицах прохожих, перчатки, частично доступные кафе, кинотеатры и прочие ограничения. Коронавирус диктует свои законы, а будет ли жизнь после неё прежней - во многом зависит от каждого из нас.

Напомним, что с конца мая большинство российских регионов начали поэтапно снимать карантинные ограничения. Но, при этом, все обязаны соблюдать масочный режим, носить перчатки и соблюдать режим социальной дистанции. Да, и правила личной гигиены никто не отменял.



Не так давно Роспотребнадзор представил утвержденные санитарно-эпидемиологические правила профилактики COVID-19, которые будут действовать до 1 января 2021 года. 14-страничный текст содержит разъяснение о тех мерах, которые направлены на предупреждение распространения коронавируса. Несмотря на то, что документ в первую очередь касается медучреждений и надзорных органов, было бы неплохо ознакомиться с ним и всем нам.

Одним из пунктов правил касается проведения лабораторной диагностики и регистрации случаев заболевания. Отметим, что тестировать, в первую очередь, будут тех, у кого есть симптомы ОРВИ, граждан, которые вернулись из заграничных поездок. Также тех, кого сейчас принято называть «контактерами» и, пациентов с внебольничной пневмонией и людям, проживающим в соцорганизациях (интернатах, пансионатах, лагерях), колониях и тюрьмах.

В документе также говорится о тех, кого отнесли к приоритету второго уровня для проведения исследований. Это граждане России, кому уже исполнилось 65 лет и больше. Третье звено - дети из коллективов, где были выявлены три и более заболевших COVID-19.



Роспотребнадзор еще раз напоминает, что все граждане, которые возвращаются из других неблагополучных по коронавирусу стран, обязаны 14 дней строго

соблюдать режим самоизоляции. Список таких регионов будут определять территориальные органы Роспотребнадзора и органы государственной власти. Изоляция будет проводиться за счет изолированного гражданина – это важно понимать каждому, запланировавшему путешествие, в том числе за границу. Ситуация в каждом государстве может измениться буквально в считанные часы, то есть поездка даже в «безопасную» с эпидемической точки зрения страну может закончиться вынужденным двухнедельным отпуском за свой счет. Европейские страны предупредили свои граждан о пандемии и посоветовали в этом году отложить свои летние отпуска на более благоприятное время. Подобные же рекомендации у нашего Роспотребнадзора.



Самые главные и важные правила, которые мы обязаны соблюдать - мытье и обеззараживание рук, ношение масок, перчаток, соблюдение социального дистанцирования. Важный момент, который указывает документ - на всех предприятиях должны соблюдаться жесткие санитарные нормы. Масочный режим предстоит соблюдать до особого распоряжения. Власти сообщают, что уже текущей осенью может начаться массовая вакцинация граждан России от новой коронавирусной инфекции. Но, процесс может занять до девяти месяцев, считают в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. До этого времени будут сохраняться заявленные ограничения и требования к соблюдению личной безопасности. Каждый из нас должен помнить, что COVID-19 – новое, не до конца изученное заболевание, поэтому рекомендации эпидемиологов могут регулярно меняться и уточняться.

---

Адрес страницы: <http://sao.mos.ru/news/news/detail/8942263.html>

---

[Префектура Северного административного округа города Москвы](#)