

"Вдохновение" продлевает молодость

22.08.2008

В Северном округе уже больше десяти лет существует уникальный ансамбль ветеранов фигурного катания на льду имени Маргариты Стёганцевой «Вдохновение». Это единственный в мире ансамбль пожилых людей. Они не просто занимаются фигурным катанием для души, но так же и выступают на праздниках и фестивалях. Сейчас коллектив готовится к празднованию Дня города. Эмма Никитина пришла в ансамбль «Вдохновение» в 1997 году. Сейчас она уже возглавляет художественный коллектив, а так же отвечает за танцевальные постановки. Рассказывает, что в ансамбль приходят именно люди пенсонного возраста, любители фигурного катания. «По этой причине мы попали в Книгу рекордов России, как самый пожилой ансамбль в стране. И в мире тоже такого ансамбля нет», — рассказывает Эмма Никитина. Профессиональных спортсменов среди участников коллектива нет. Только Виктор Рожков на коньки встал еще в детстве, до того, как пошел в школу. Теперь же в ансамбле, кандидат в мастера спорта помогает другим участникам коллектива освоить основные элементы фигурного катания. «Ансамбль — это коллектив мастеров, где каждый помогает друг другу. И вот здесь тоже самое. Кто-то вот еле-еле скользит — значит показать, как надо скользить. Кто хорошо-то уже фигуры по смене коньков и так далее», — поясняет Виктор Рожков. Татьяне как раз такая помощь необходима. Она пришла в ансамбль всего два месяца назад и признается, что до этого с первого класса не стояла на коньках. «Вы знаете, на льду растворяешься, забываешь всё: какие-то проблемы, нездоровья, какие-то болячки. Кстати, у меня двое внуков», — признается Татьяна Веселова. Татьяна надеется, что когда ее внуки подрастут, они так же встанут на коньки. Практически с самого основания художественный коллектив тренируется на стадионе «Умка». Здесь же, в большинстве случаев, пенсионеры и выступают со своими номерами. Ближайший концерт запланирован на День города. Все члены коллектива уверены, что занимаются правильным делом. Ведь участие в ансамбле и здоровый образ жизни, наполняют их дни яркими событиями и помогают вновь почувствовать себя молодыми. Римма Топчиян, телекомпания «Север ТВ»

Адрес страницы: <http://sao.mos.ru/presscenter/news/detail/668459.html>

[Префектура САО города Москвы](#)