

## Преодолеть себя

28.02.2011

Соревнования на кубок по легкой атлетике в закрытых помещениях «Самопреодоление» проводится с 95-го года уже в 17-й раз. Большинство соревнований были организованы на территории Северного округа. 4-й этап Кубка сезона 2010–2011 года, посвященный Дню защитников Отечества, прошел в легкоатлетическом манеже ЦСКА и поставил новый рекорд по количеству участников. 501 номер подготовили организаторы кубка «Самопреодоление» для участников соревнований. Как всегда с запасом. Но на этот раз пришлось допечатывать дополнительные. Желающих преодолеть себя и выйти на старт оказалось больше, чем рассчитывали организаторы. Неожиданный наплыв скорректировал и планы проведения соревнований. Мужские забеги на одну милю начались на 25 минут позже, потому что женских пришлось провести не 4, как планировалось, а 7. Легкоатлетический манеж ЦСКА в этот выходной день полностью во власти спорта. Ну, практически весь. Беговые дорожки, ямы для прыжков в длину — каждая часть комплекса используется по своему спортивному назначению. 6 взрослых и 5 детских возрастных категорий, все если не бегают и прыгают, то разминаются и разогреваются. Здесь есть соперники, но нет противников. «Соперники становятся вашими лучшими друзьями, потому что вы тянетесь за ними, и вы преодолеваете себя и вот это самопреодоление дает намного больше счастья, чем победа над каким-нибудь человеком», — считает главный судья кубка по легкой атлетике «Самопреодоление» Вадим Петухов. Последний предновогодний этап собрал больше 400 участников, на этот раз таковых 520. И если тогда самому молодому спортсмену было 4 года, то сегодня это уже двухлетний легкоатлет. Каждый кто сюда пришел — уже победитель. Если не в своей возрастной категории или спортивной дисциплине, то в борьбе со своей ленью и не желанием заниматься спортом. Евгений Кудряков, телевидение Северного округа

---

Адрес страницы: <http://sao.mos.ru/news/news/detail/662473.html>

---

[Префектура САО города Москвы](#)