

Первый этап «Лыжни префекта» прошел в Тимирязевском районе

13.02.2012

В Тимирязевском лесу любители лыжного спорта устроили небольшое соревнование. На первом этапе «Лыжни префекта» жители района выяснили, кто умеет лучше скользить по снегу. Несмотря на мороз, собралось немало желающих показать своё мастерство. Лыжню опробовали и юноши и те, кому далеко за 80. Тем, кто пришёл в этот день в Тимирязевский лес, было совсем не холодно. Спортсменов согрела разминка, а болельщиков горячий чай от организаторов. Среди тех, кто получил свой номер в забеге, были и те, кто помнит ещё первые советские олимпиады. Милетине Михайловне — 83 года. Вот уже несколько лет она, вместе с подругой, участвует в соревновании. «Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья, поэтому мы всё время здесь, каждый день проходим не менее 5 километров. И уж надо прокатиться и на соревнованиях», — говорит Милетина Зонтова. «Я всегда за район стою. Каждый год здесь медали получаю, мне 80 лет. До сих пор ещё работаю и в свободное от работы время здесь в парке», — вторит ей подруга Людмила Силантьева. Теперь придётся как следует постараться. Для трёх бойких бабушек дистанция почти в два с половиной километра — сущие пустяки. Для других участников задание посложнее: 4 и 6 километров, в зависимости от пола и возраста. При этом температура в парке была отнюдь не для размеренных прогулок. На улице мороз около 20 градусов. Но сегодня более 40 человек пришли в Тимирязевский лес, чтобы принять участие в соревнованиях и прокатиться на лыжах с пользой для здоровья, и возможно выиграть свою первую золотую медаль. Свою медаль заработали многие. Победители получили не только золото или серебро, но и памятные подарки от муниципалитета «Тимирязевский». Для некоторых лыжников победа стала полной неожиданностью. «Всё очень весело, прям как праздник, думала просто поучаствую и вот тут и адреналин и эндорфины в кровь, а тут ещё бац — и первое место! Я вообще в шоке была» -призналась жительница Тимирязевского района Ирина Сотникова. Теперь тимирязевские медалисты померяются силами с жителями всего Северного округа на большом спортивном забеге «Лыжня префекта». Сергей Николаев, телевидение Северного округа

Адрес страницы: <http://sao.mos.ru/presscenter/news/detail/660976.html>

[Префектура САО города Москвы](#)