

## **9 мая 2015 года в 13.00 в Парке Северного Речного Вокзала состоится окружной мультиспортивный праздник ко Дню Победы**

05.05.2015

**9 мая 2015 года в 13.00 в Парке Северного Речного Вокзала (по адресу: Ленинградское ш., вл. 51) состоится Окружной мультиспортивный праздник ко Дню Победы.**

**Центр физкультуры и спорта CAO приглашает на праздник всех желающих - детей от 5 лет и взрослых!**

### **В программе:**

- настольный теннис,
- шахматы,
- шашки,
- домино,
- дартс,
- "Веселые старты",
- петанк,
- рукомобили.

**Победители и призеры** соревнований по видам спорта **выявляются каждые 30 минут** или по окончании турниров и **награждаются призами и сувенирами.**

Дополнительным пунктом праздничной программы станут **тестовые испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"**.

**Возрастные категории:** 6-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет, 18-24 лет.

### **Тестовые нормативы ГТО:**

- бег на 60 и 100 м,
- стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя (с опорой локтей на стол или стойку),
- рывок гири,
- поднимание туловища из положения лежа на спине,
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (на гимнастической скамье).

Желаем удачи и отличного праздничного настроения!

**Подробнее на** сайте Центра физкультуры и спорта CAO [www.sportsao.ru](http://www.sportsao.ru).

---

Адрес страницы: <http://sao.mos.ru/announcements/detail/1819662.html>

---

[Префектура CAO города Москвы](#)